



الأيام الأولى من حياة الطفل الرضيع

التغيرات التي تحصل في حجم المعدة ولون البراز وتكرار التبول في الأسبوع الأول من حياة الطفل حديث الولادة.

اليوم الأول



مرة إلى مرتين
في اليوم

على الأقل حفاظة واحدة
مبللة في اليوم

اليوم الثاني



مرة إلى مرتين
في اليوم

على الأقل 2 حفاظة
مبللة في اليوم

اليوم الأول: معدة الطفل تسع 5-7 مل (1 - 1.5 ملعقة صغيرة) في كل رضعة، أي بحجم حبة كرز.

اليوم الثالث: معدة الطفل تسع 22 - 27 مل (4 - 5 ملعقة صغيرة) في كل رضعة، أي بحجم حبة جوز.

اليوم السابع: معدة الطفل تسع 45-60 مل (3 - 4 ملعقة كبيرة، 1.5-2 أونصة) في كل رضعة، أي بحجم حبة مشمش.

اليوم الثالث



2-3 مرات في
اليوم

على الأقل 3 حفاظات
مبللة في اليوم

يحتاج الطفل للرضاعة على الأقل 8-12 مرة في اليوم الواحد، أثناء الليل والنهار. أرضعي طفلك كل ما احتاج أو طلب الإرضاع في حال الجوع. أرضعيه من الثديين حتى إن انتهى من الرضاعة.

اليوم الرابع



2-3 مرات في
اليوم

على الأقل 4 حفاظات
مبللة في اليوم

اليوم الخامس



2-3 مرات في
اليوم

على الأقل 5 حفاظات
مبللة في اليوم

اليوم السابع



2-3 مرات في اليوم،
قد تكون عند كل
رضعة

على الأقل 6 حفاظات
مبللة في اليوم

مع ازدياد رضاعة الطفل لحليب أمه يتغير برازه فيصبح سائلاً أكثر وليّناً، محبباً أو متخثراً.

اليوم السادس



2-3 مرات في اليوم،
قد تكون عند كل
رضعة

على الأقل 5 حفاظات
مبللة في اليوم



الحفاظة مبللة
البراز

إن حجم معدة طفلك الرضيع يتأثر بوزنه وقت الولادة غير أن الفرق بسيط.

هذا منشور تعريفى فقط. في حال الاستفسار أو الحيرة، تواصل مع قائدة لدى لا ليتشي لبيع أو مختص في القطاع الصحي.