

# BÓN BẰNG CỐC

## BÉ KHÔNG BÚ Ở BẦU VÚ CŨNG KHÔNG CẦN DÙNG BÌNH SỮA

Có thể sử dụng cốc bú từ sơ sinh. Cốc dùng cho cả sữa mẹ đã vắt ra hoặc sữa công thức dành cho trẻ sơ sinh. Bạn có thể sử dụng bất kỳ cốc sạch, vành miệng cốc có bề mặt nhẵn.

Cho ăn bằng cốc không khác biệt về thời gian cách cữ so với dùng bình.

Bón sữa bằng cốc an toàn hơn dùng bình. Nắp vụn bình sữa và núm ti là bẫy vi trùng có thể xâm nhập vào sữa và gây bệnh cho trẻ. Cốc dễ dàng làm sạch bằng cách rửa trong nước xà phòng nóng và không cần tiệt trùng như bình sữa.

Trong những trường hợp khẩn cấp, hãy sử dụng cốc dùng một lần.



Thời gian bón sữa là thời gian để gắn kết - âu yếm, ánh mắt, trò chuyện, cười, ngậm nga và hát.

## BÓN SỮA BẰNG CỐC ĐƠN GIẢN 1-2-3!

Đặt bé ở tư thế thẳng lưng trên đùi bạn và đỡ lưng và cổ của bé. Với các bé sơ sinh, có thể quấn bé trong khăn vải để tay bé không làm đổ cốc.

1

Cầm cốc sữa nhỏ để đặt nhẹ nhàng vành miệng cốc ở vành môi dưới của bé. Sau đó, nghiêng cốc, giữ sữa ở miệng cốc, và chỉ chạm môi của trẻ. Em bé cần tỉnh, mở miệng và mở mắt.

2

Làm chậm, TUYỆT ĐỐI KHÔNG ĐỔ sữa vào miệng trẻ. Luôn để trẻ tự điều chỉnh tốc độ từng ngụm, nuốt và dừng lại. Vẫn giữ sữa chỉ ở miệng cốc. Khi trẻ no, trẻ sẽ tự ngậm miệng và không uống nữa.

3



Các em bé sẽ nuốt ực vào hoặc nhắm nháp sữa, hoặc có thể liếm sữa như hình bên trái này.

Cho trẻ ăn sữa bằng cốc giúp trẻ tự do di chuyển lưỡi theo cách gần với phản xạ "bú" được sử dụng cho việc bú mẹ.

**Bạn có biết rằng bạn có thể thiết lập lại việc nuôi con sữa mẹ qua một quá trình được gọi là tái kích sữa không?**

**Nuôi con sữa mẹ sẽ cứu sống nhiều em bé, đặc biệt là trong những trường hợp khẩn cấp.**

**Hãy liên hệ với tư vấn viên nuôi con sữa mẹ để tìm hiểu thêm.**

Adapted from The World Health Organization - Infant Feeding in Emergencies: A Guide for Mothers and UNICEF/WHO 20-hour Baby Friendly Hospital Initiative Course by Magdalena Whoolery (PhD Health Studies, BSc Nursing, Dip HE Nursing) and Julie Fogarty (BFA, GradDipTchg), January 2020 (updated April 2020). Poster endorsed by the following: