



La Leche League  
Asia & Middle East

# مكوّنات حليب الأم



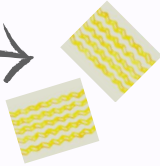
## مُلائمة للطفل

ماء 80%



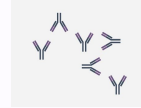
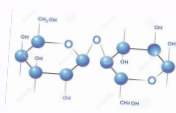
فيتامينات ومعادن

دهون وأحماض دهنيّة



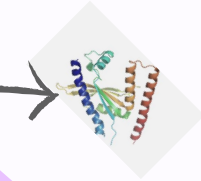
هُرمونات

نشويّات: لاکتوز (سُكّر الحليب)، سكريّات قليلة التعداد

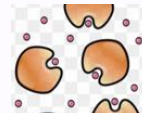


أجسام مُضادّة

بروتينات: كازين، ألبومين المصل، لاکتوفيرين



خلايا جذعيّة



أنزيمات

...والكثير ممّا يحتاجه الرّضيع في كل مرحلة من الإرضاع .